



## Vier equipes in een jaar

Niet eerder vertrokken in één jaar vier equipes naar ons vertrouwde werkgebied in Afrika. Voor 2016 staan die op het programma. Maar onvoorziene gebeurtenissen kunnen altijd een streep door de rekening halen.

Dit was bijvoorbeeld afgelopen jaar nog het geval. Een orthopedische equipe moest in oktober zijn reis afblazen vanwege de onrustige situatie in Congo-Brazzaville rondom de presidentsverkiezingen. Het uitzenden van vier equipes dit jaar is deels een inhaalslag, maar het is ook de norm-ambitie voor de komende jaren.

**Twee equipes** hebben hun reis er al op zitten. Afgelopen maart verzorgde een neurologische equipe twee keer een vijfdaags trainingsprogramma voor Congolese kinés (fysiotherapeuten). Het zogenoemde Hambisela-programma reikt de kinés kennis en kunde aan voor een verbeterde behandeling van kinderen met cerebrale parese, zeg maar hersenbeschadiging. Het instrueren en stimuleren van de ouder(s) van zo'n kind is een belangrijk onderdeel van de behandeling. Een uitgebreider artikel over deze equipe en het Hambisela-programma staat op pagina 3.

Een orthopedische equipe is net teruggekeerd. Afgelopen mei heeft het chirurgisch team een aantal patiëntjes geopereerd. Ook deze missie legde het accent op training van



Voorbespreking orthopedische operatie van een kind



Het patiëntje met onmiskenbare orthopedische afwijking

Congolese artsen en op het organiseren van de nazorg. Naast dokter Fleur Kaya, die wij al kennen van onze missies in Dolisie, zijn we erg blij met dokter Jean Bruno Ikapi. Hij wordt de contactpersoon voor de nazorg in Brazzaville. Na de zomervakantie volgen, als alles goed gaat, een tweede neurologische en een tweede orthopedische equipe.

**Naast uitzending van equipes** zijn we bezig zijn met de uitbreiding en inrichting van het Willem Struijs Centrum in Brazzaville. Twee moderne behandelbedden zijn inmiddels afgeleverd voor de afdeling fysiotherapie. Daarnaast is de orthopedische werkplaats een moderne prothesemachine rijker gemaakt. Dit betreft een eerdere schenking van het Reinier de Graaf Gasthuis in Delft die nu in het centrum is afgeleverd en geïnstalleerd.

Bestuurslid Wilko Brink was in mei ook in Brazzaville voor een inspectiebezoek en een bespreking met de minister van Sociale Zaken over noodzakelijke veranderingen in de organisatie van het WSC. Ook onderzocht hij de mogelijkheid tot samenwerking met de Leprazending in Kinshasa om meer werk voor onze schoenspecialisten naar het WSC te halen.

Kids Kunst voor Kids

Lees over onze promotieactie op pagina 2

# Kids Kunst voor Kids

Om onze naamsbekendheid in de regio Groene Hart te vergroten en daarmee onze basis te versterken, organiseren we na de zomervakantie de actie Kids Kunst voor Kids. De actie richt zich op kinderen uit de groepen 5-8 van basisscholen in en rondom Gouda.

In juni benaderen we de scholen met het verzoek de actie te faciliteren. De kinderen nemen individueel deel, maar de school vormt de schakel tussen de stichting en de scholieren. Medio september worden deelnamepakketten verspreid op de basisscholen. Via deze pakketten worden de kinderen uitgenodigd om een kunstwerk te maken. Half oktober halen we de kunstwerken weer op op de scholen.

De apotheose is op zaterdag 5 november 2016 wanneer alle kunstwerken tentoongesteld worden in de prachtige entourage van het oude stadhuis van Gouda. We maken hier een feestelijke bijeenkomst van samen met de junior-kunstenaars en hun ouders en andere belangstellenden. Hoogtepunt van de middag is de prijsuitreiking voor de beste kunstwerken, gekozen door een vakkundige jury. Eerste prijs: vrijkaartjes voor de musical The Lion King. Voor het uitreiken van de prijzen zoeken we nog een notabel persoon. We proberen ook de ambassadeur van Congo-Brazzaville voor de Benelux te strikken. Bedoeling is alle kunstwerken symbolisch aan de ambassadeur te overhandigen, bestemd voor kinderen met een beperking in zijn land. Het uitdelen ervan zal dan plaatsvinden op Wereld Gehandicapten Dag op 3 december.

250 junior-kunstenaars verwachten we te trekken. Uiteraard willen we tegelijk de ouders en andere belangstellenden interesseren voor het werk van Stichting Op Gelijke Voet. Verder rekenen we op de nodige media-aandacht, vooral voor de expositie in het oude stadhuis.

De kosten voor het afhuren van het hele stadhuis zijn normaal pittig, wat begrijpelijk is bij zón bijzondere locatie. Door de aanmerking als 'cultureel of maatschappelijk evenement', waarvoor de exploitant een speciaal potje reserveert, zijn we vrijgesteld van huurkosten. Hierdoor blijven de kosten beperkt tot personeels- en cateringkosten. In exploitant Oude Stadhuis Gouda hebben we dus een prima partner gevonden voor een heel bijzonder evenement.



## Nieuwe minister Sociale Zaken

Emilienne Raoul was vijftien jaar minister van Sociale Zaken en Familie. Begin mei trad ze onverwacht terug. Met mevrouw Raoul heeft onze stichting over een lange periode nauw samengewerkt, in een prima verstandhouding. In haar vervanger mevrouw Dingo Djongo hopen we uiteraard wederom een goede samenwerkingspartner te treffen. Bestuurslid Wilko Brink heeft al kennism gemaakt met mevrouw Djongo. Hij sprak met haar over de organisatie van het Willem Struys Centrum. Zijn eerste indruk is positief, blijkens zijn schrijven: "De nieuwe minister van Sociale Zaken waaronder het centrum ressorteert kent ons dossier en laat zien dat er een nieuwe wind waait. Ook de samenwerking met haar collega van Gezondheidszorg, die de verantwoordelijkheid draagt voor het werk van onze medische teams, krijgt gestalte. Beide dames weten van aanpakken. Ze zijn zeer geïnteresseerd en gericht op verbetering van onze inzet."

# Hambisela- programma gestart

Een equipe van fysiotherapeuten verzorgde afgelopen maart in de steden Brazzaville en Pointe-Noire trainingen voor Congolese collega-behandelaars. De theorielessen en workshops zijn gericht op de behandeling van kinderen met cerebrale parese.



Praktijkles met een moeder en haar IMC-kindje

Cerebrale parese (CP) betreft hersenbeschadiging – vaak ontstaan bij de geboorte – waarbij allerlei vormen van neurologische uitval optreden. Dit kunnen zowel geestelijke als fysieke stoornissen zijn, en zowel motorische stoornissen als bijvoorbeeld blindheid. In de Franstalige wereld is de afkorting IMC gangbaar. De zorg voor deze groep patiëntjes moet in Congo-Brazzaville bijna van de grond af opgebouwd worden. Gebruikelijk is dat kinderen met neurologische beperkingen verborgen worden gehouden en daardoor in een sterk isolement moeten leven. Kinderen met cerebrale parese zijn weliswaar niet te genezen, wel is het mogelijk en wenselijk hun kwaliteit van bestaan te verbeteren. Alleen al op vlak van liggen, staan en zitten, dus van houding, is aanzienlijke verbetering mogelijk. Ook gaat aandacht uit naar (leren) spreken en andere ontwikkelingsaspecten.



Theorieles tijdens de training in Pointe-Noire

De **equipeleden** Ada Munnik-Snaayer, Sandro van der Hoek en Toon Valks zetten met hun trainingsprogramma in op de nieuwe focus van onze hulpprojecten: het overdragen van kennis en kunde. Oftewel: train de trainees. Bij CP-kinderen hebben de ouders de belangrijkste taak in de dagelijkse zorg. In het zogenoemde Hambisela trainingsprogramma leren de Congolese kinés (verkorting van het

Franse kinésithérapeutes) hoe ze ouders moeten informeren en instrueren over de verzorging van hun IMC-kind. De kinés moeten zich een volledig nieuwe benaderingswijze eigen maken: aandachtig observeren van het gehandicapte kind en de moeder, erbij gaan zitten en op ooghoogte contact maken met kind en moeder, adviseren en corrigeren van houdingen... Aarzelend en onwennig oefenen de kinés de lesstof in de praktijk. Tegelijk moeten ze bestaande methoden die ze bij hun opleiding geleerd hebben afleren, zoals het gebruik van korsetten en halskragen. Dat valt niet mee. Na vijf trainingdagen krijgen de cursisten huiswerk mee om de komende zes maanden verder mee aan de slag te gaan. Hierbij hebben ze de mogelijkheid om via YouTube een tweetal demonstratiefilms te bekijken.

## 'De nieuwe focus van onze hulpprojecten: train de trainees'

**Succesrijke neurologische behandeling** is sterk gebaat bij een vroegtijdige behandeling van de jongste kinderen. Van groot belang is ook de continuïteit van behandelen. Ouders moeten leren dagelijks aandacht te besteden aan de juiste houdingen van hun kind in de thuissituatie. In samenwerking met de Congolese overheid werken we aan de oprichting van 'schoolklasjes'. In deze klasjes worden de kinderen en hun ouders geïnstrueerd. Met de klasjes onder leiding van Congolese kinés wordt continue aandacht mogelijk. Daarnaast zijn de klasjes efficiënter doordat meerdere kinderen en hun ouders tegelijkertijd geïnstrueerd kunnen worden.



Een stoel uit een reeks speciale meubelen voor IMC-kinderen

**Met hulp van specialisten** is een gamma van verschillende soorten meubeltjes ontworpen, zodat voor ieder kind een passend ontwerp beschikbaar is. Om de IMC-kinderen zo optimaal mogelijk te doen bewegen is een speelcombinatie van speciaal klimrek voor gehandicapten, een vogel nestschommel, een zitbankje en een vloer van rubber tegels zeer gewenst. Onderdelen en materialen hiervoor worden uit Nederland aangevoerd. Een eerste speeltuintje wordt ingericht bij behandelcentrum Centre des Polios Caritas in Pointe-Noire. Een uitgebreid verslag van de eerste Hambisela-trainingsmissie is te vinden op de website ([www.sogv.net](http://www.sogv.net)) onder het kopje Reisverslagen.

**Maar wat betekent Hambisela** eigenlijk, is wellicht nog de vraag aan het einde van dit artikel. Het is Congolees voor 'Geef de kennis door!' Een rake formulering van onze vernieuwde doelstelling.

# Jaarverslag 2015

“2015 was een jaar om met tevredenheid op terug te kijken, al kende het ook een teleurstelling”, luidt het in het voorwoord van het jaarverslag. De teleurstelling schuilt in het noodgedwongen annuleren van de orthopedische missie. Daar staat weer tegenover dat het nieuwe jaar met een goed gevulde kaspositie kon worden gestart. Wat in 2016 een ambitieus projectenprogramma mogelijk maakt. In 2015 is echter voldoende bereikt dat positief stemt. Het jaarverslag kunt u downloaden van onze website [www.sogv.net](http://www.sogv.net). Een gedrukt exemplaar is verkrijgbaar op aanvraag.



## Sponsorloop Rondje Droogh

Op dinsdag 20 september wordt in Bodegraven de jaarlijkse hardloopwedstrijd Rondje Droogh gehouden. Het is de 47ste editie van dit evenement. Organisator is jongerenvereniging KPJ Bodegraven. Voor de editie van dit jaar is Stichting Op Gelijke Voet als goede doel aangewezen. Per deelnemer gaat 1 euro naar onze stichting. Net zo belangrijk is de vergroting van de naamsbekendheid die met deze actie gepaard gaat. Bedoeling is dan ook met een kraampje bij het parcours te staan. Een prachtig initiatief!, bedankte voorzitter Leendert Struijs de organisatie van KPJ Bodegraven. Op Gelijke Voet zet zich in voor kinderen “die nu nauwelijks kunnen lopen. Straks wel! Straks misschien zelfs hardlopen, mede dankzij uw initiatief.”



Foto van de sponsorloop in 2015

## Beenprothese voor jonge Congolese

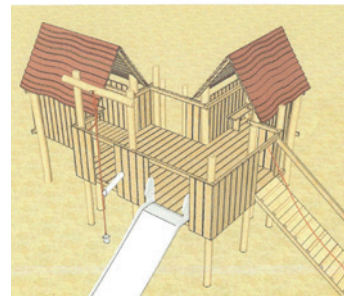


De neurologische equipe die in maart de Hambisela-training verzorgde, bezocht tussen de bedrijven door een jonge Congolese voor het aanmeten van een moderne beenprothese. “In de middag bezoeken we de jongedame voor wie we een prothese hebben meegenomen. Foto’s worden gemaakt, maten opgenomen. De prothese gaat mee terug naar

Nederland om afgemaakt te worden. De orthopedische missie in mei kan hopelijk de definitieve prothese afleveren.” En zo is het inderdaad gegaan, de orthopedische equipe leverde in mei de maatwerk prothese af bij de jonge vrouw, die hiermee een stuk mobieler en zelfredzamer is geworden.

## Speeltuintjes voor CP-kinderen

Bij de behandeling van kinderen met cerebrale parese is spelen en leren spelen een belangrijk aspect. Daarom worden bij de behandelcentra speeltuintjes ingericht. Op Gelijke Voet verscheept vanuit Nederland de nodige materialen en onderdelen om ter plaatse in elkaar te worden gezet.



Een klimhuis is onderdeel van de speeltuintjes

## Colofon

Stichting Op Gelijke Voet  
Pijlkruidlaan 5  
2811 CM Reeuwijk

Tel. 06-53699796  
E-mail: [info@sogv.net](mailto:info@sogv.net)

IBAN: NL72 INGB 0695 0105 14  
KvK nr.: S128548  
RSIN: 8160.72.395

Redactie:  
Kees Hagendijk | Tekstproducties, Gouda  
Opmaak en drukwerkbegeleiding:  
Fullservice reclamebureau Diezign, Dordrecht